



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**  
 Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)  
 Tel: 0331/212640 - 0331/217400  
 C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G  
 E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)  
 Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi</b> Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 1 di 20
--	--------------------	-----------	--------------

**Misure di prevenzione per il contrasto ed il contenimento della  
diffusione del virus COVID-19**

**SCUOLA PRIMARIA "E. TOTI" – CAVARIA CON PREMEZZO**

Versione	Redazione		Firma	Approvazione	Firma
0	01/09/2020	RSPD			
1	19/10/2020	Dott. Gianluca Alicino		Dirigente Scolastico Prof.ssa. Deborha Salvo	
2	15/02/2021				
3	01/09/2021				



Data	PRESA VISIONE	Firma
	Medico Competente	
	RLS	
	REFERENTE COVID-19	



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 2 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

**Sommario**

<b>PREMESSA</b> .....	3
<b>MISURE ORGANIZZATIVE, DI PREVENZIONE E DI PROTEZIONE</b> .....	4
1. PRECONDIZIONE PER LA PRESENZA A SCUOLA DI ALUNNI E PERSONALE:.....	4
2. MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI.....	5
3. MISURE ORGANIZZATIVE FINALIZZATE ALLA PREVENZIONE DEGLI ASSEMBRAMENTI NEGLI SPAZI COMUNI.....	6
INGRESSO / USCITA.....	6
PRESENZA DEI GENITORI A SCUOLA.....	6
LOCALI SCOLASTICI COMUNI:.....	6
AULA DOCENTI.....	6
LABORATORI.....	7
PALESTRA.....	7
SPOGLIATOI.....	8
AULA MAGNA.....	8
RICREAZIONE.....	8
MENSA.....	9
BAGNI.....	9
<b>MISURE IGIENICO-SANITARIE</b> .....	9
1. IGIENE DELL'AMBIENTE.....	9
SERVIZI IGIENICI.....	10
LOCALE DI PREPARAZIONE/SOMMINISTRAZIONE PASTI.....	11
2. IGIENE PERSONALE.....	12
<b>INDICAZIONI PER GLI STUDENTI CON DISABILITA'</b> .....	12
<b>MISURE SPECIFICHE PER I LAVORATORI</b> .....	13
1. DPI DELLE INSEGNANTI E DEL PERSONALE DELLA SCUOLA.....	13
2. SORVEGLIANZA SANITARIA / MEDICO COMPETENTE.....	13
<b>GESTIONE DI UN CASO SINTOMATICO NELLA SCUOLA</b> .....	13



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 3 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

<b>INDICAZIONI DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE</b> .....	16
ALLEGATO 1 AUTODICHIARAZIONE COVID-19 .....	17
ALLEGATO 2 CINQUE PUNTI CHIAVE PER ALIMENTI SICURI INDICATI DALL'OMS .....	19
ALLEGATO 3 IGIENE DELLE MANI OPERATORE DEL SETTORE ALIMENTARE.....	20

## PREMESSA

Il presente documento è stato redatto sulla base dei seguenti riferimenti normativi:

- DM 39 del 26/06/2020 – Adozione Piano Scuola a.s. 2020/2021: “Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l’anno scolastico 2020/2021”;
- Protocollo d’Intesa per garantire l’avvio dell’anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione del COVID-19 del 06-08-2020;
- Rapporto ISS COVID-19 n.58/2020 Rev. “Indicazioni operative per la gestione dei casi e focolai di SARS-COV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell’infanzia” versione del 28 agosto 2020
- Decreto-legge 6 agosto 2021, n. 111
- Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l’anno scolastico 2021/2022.
- PROTOCOLLO D’INTESA PER GARANTIRE L’AVVIO DELL’ANNO SCOLASTICO NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 (ANNO SCOLASTICO 2021-2022).

A partire dall’avvio delle attività didattiche dovranno essere seguite le misure di prevenzione e protezione per il contrasto alla diffusione del virus COVID-19.

In via prioritaria è stata fatta la mappatura degli spazi al fine di verificarne la rispondenza al **principio del distanziamento di un metro fra gli alunni (inteso come un metro fra le “rime buccali” degli alunni) e due metri fra l’insegnante e gli alunni**: il layout delle aule con i relativi posti a sedere e gli arredi scolastici è stato pertanto adeguato a tal fine.

Per il distanziamento del personale in servizio nei servizi di Segreteria sono state apportate dall’Ente Proprietario modifiche strutturali con la creazione di ampi ambienti di lavoro; le postazioni del personale amministrativo sono dotate di divisori in plexiglass.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E-Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 4 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

Oltre che nelle aule, per richiamare alunni, personale e utenza al rispetto del principio del distanziamento, la scuola si è dotata di apposita cartellonistica e segnaletica.

I locali scolastici sono dotati di finestre per garantire un ricambio d'aria regolare e sufficiente: è pertanto possibile l'aerazione naturale, da attuarsi frequentemente: in condizioni climatiche favorevoli è preferibile tenere aperte le finestre in modo che sia garantita l'aerazione naturale continua.

### **MISURE ORGANIZZATIVE, DI PREVENZIONE E DI PROTEZIONE**

#### **1. PRECONDIZIONE PER LA PRESENZA A SCUOLA DI ALUNNI E PERSONALE:**

Le precondizioni per la presenza a scuola di alunni e di tutto il personale a vario titolo operante sono le seguenti:

- assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37.5°C anche nei tre giorni precedenti;
- non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- non essere stati a contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni.

Qualora un allievo per condizioni di "fragilità", sia potenzialmente esposto al rischio di contrarre il virus, la famiglia dovrà comunicare tale situazione alla scuola in forma scritta e documentata dal Pediatra.

All'ingresso della scuola NON è necessaria la rilevazione della temperatura corporea ai bambini.

Chiunque ha sintomatologia respiratoria o temperatura corporea superiore a 37.5°C dovrà restare a casa.

Il rispetto di questa regola è demandato alla responsabilità individuale per i lavoratori ed alla responsabilità genitoriale per i minori.

Il **primo giorno di rientro a scuola**, i lavoratori dovranno firmare l'autocertificazione sull'assenza di sintomatologia da COVID-19 ed assenza di contatti con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni (modello ALLEGATO 1).

#### **IL PERSONALE DELLA SCUOLA DOVRA' ESSERE MUNITO DI "GREEN PASS", SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE.**

Coloro che per condizione medica non possono ricevere o completare la vaccinazione e non possono, pertanto, ottenere una certificazione verde COVID-19, che pertanto sono "esentati dalla vaccinazione", devono essere in possesso di specifica certificazione rilasciata in base alle indicazioni contenute nella Circolare del Ministero della Salute 4 agosto 2021, prot. 35309 - "certificazioni di esenzione alla vaccinazione anti-COVID-19".



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 5 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

**Si effettua il controllo della temperatura corporea sui lavoratori, prima dell'accesso a scuola.**

Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5° C, non sarà consentito l'accesso ai luoghi di lavoro. Le persone in tale condizione dovranno far rientro al domicilio e contattare il Medico; la Scuola attiverà con l'ATS territorialmente competente, la comunicazione dei casi di COVID-19 confermati anche per concordare le conseguenti misure di quarantena, come per l'anno scolastico 2020-21.

**2. MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI**

L'accesso di fornitori esterni/manutentori potrà avvenire secondo modalità e tempistiche ben definite dalla scuola e precedentemente concordate; per le attività di carico/scarico si dovrà rispettare il previsto distanziamento: nella definizione delle suddette modalità è necessario ridurre le occasioni di contatto con il personale.

Chiunque acceda nei locali della scuola dovrà firmare l'autocertificazione sull'assenza di sintomatologia da COVID-19 ed assenza di contatti con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni (modello ALLEGATO 1) e sottoporsi alla misurazione della temperatura.

Per i lavoratori dell'azienda che su incarico del Comune di Cavaria, effettua il servizio mensa, si procede come segue:

- Primo giorno: consegna del modulo di autocertificazione (modello ALLEGATO 1)
- Dal secondo giorno misurazione della temperatura corporea: se la suddetta temperatura supera i 37,5° l'addetto dell'impresa appaltatrice non potrà accedere ai locali della scuola.

**GLI ADDETTI DELLA DITTA INCARICATA DEL SERVIZIO DI MENSA, GLI EDUCATORI COMUNALI ED IL PERSONALE CHE OPERA A DIRETTO CONTATTO CON IL PERSONALE SCOLASTICO ED I BAMBINI, DOVRANNO ESSERE MUNITI DI "GREEN PASS", SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE.**

Coloro che per condizione medica non possono ricevere o completare la vaccinazione e non possono, pertanto, ottenere una certificazione verde COVID-19, che pertanto sono "esentati dalla vaccinazione", devono essere in possesso di specifica certificazione rilasciata in base alle indicazioni contenute nella Circolare del Ministero della Salute 4 agosto 2021, prot. 35309 - "certificazioni di esenzione alla vaccinazione anti-COVID-19".



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 6 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

### 3. MISURE ORGANIZZATIVE FINALIZZATE ALLA PREVENZIONE DEGLI ASSEMBRAMENTI NEGLI SPAZI COMUNI

#### INGRESSO / USCITA

Al fine di evitare assembramenti all'ingresso o in uscita si dispone quanto segue:

#### N.3 ingressi/uscite differenziati:

1) ingresso principale scuola primaria: in particolare la classe prima segue il percorso tenendosi sulla sinistra utilizzando la porta di emergenza laterale mentre le classi seconde seguono il percorso tenendo la destra ed utilizzando la porta principale;

2) ingresso principale lato segreteria: classi terze

3) ingresso lato sud (cancello VVF), con breve tragitto nel viale, accedendo dalla porta al piano seminterrato per le classi quinte e dalla porta a piano terra per le classi quarte costeggiando in parte l'edificio scolastico.

Apposita cartellonistica indicante la divisione delle aule collocate coerentemente agli ingressi sarà affissa ai cancelli di ingresso, in modo che gli alunni seguano il percorso predisposto per l'accesso in classe.

#### PRESENZA DEI GENITORI A SCUOLA

La presenza di genitori o loro delegati della scuola è LIMITATA alle fasi di entrata / uscita senza oltrepassare i cancelli o le porte di ingresso.

I colloqui con le insegnanti dovranno essere prioritariamente concordati nelle forme previste mediante gli applicativi elettronici in uso o per via telefonica ed avverranno tendenzialmente in modalità on-line.

L'accesso alla Presidenza è esclusivamente previo appuntamento da concordare per via telefonica.

Per gli accessi in Segreteria si invitano gli utenti, con apposita segnaletica, a mantenere la distanza di un metro.

#### LOCALI SCOLASTICI COMUNI:

##### AULA DOCENTI

Si rispetta il distanziamento di un metro: sono indicate le sedie sulle quali non è possibile sedersi.

Per finalità di igiene, è necessario che ciascun docente effettui la pulizia e disinfezione della propria postazione di lavoro in aula professori, prima dell'utilizzo, essendo gli arredi ad uso collettivo.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 7 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

I docenti dovranno seguire analoga misura ogni volta che inizieranno la lezione in aula, in riferimento alla loro postazione di lavoro (cattedra, sedia, PC).

#### LABORATORI

Ogni classe dovrà essere considerata come un gruppo "STABILE" ovvero non potranno esserci attività che coinvolgano trasversalmente alunni di varie classi.

L'accesso ai laboratori è consentito a condizione che sia assicurato il distanziamento di un metro fra gli alunni e due metri dall'insegnante.

L'utilizzo dei laboratori è subordinato all'igienizzazione di tutto quanto manipolato nell'alternarsi dell'utilizzo fra le classi.

L'attività di pulizia dei laboratori è svolta dai collaboratori scolastici, che si occupano della pulizia di banchi e sedie prima che acceda un'altra classe; inoltre, i collaboratori scolastici effettuano la disinfezione dei pavimenti a fine giornata.

L'insegnante, invece, deve effettuare la disinfezione dei materiali didattici presenti in laboratorio (es. tastiere, mouse, schermi dei PC nei laboratori di informatica) che sono ad uso collettivo, al termine dell'utilizzo, per renderli disponibili al gruppo successivo.

Per le attività di disinfezione delle attrezzature saranno messi a disposizione guanti in nitrile monouso.

All'ingresso in laboratorio prima di iniziare l'attività, gli alunni igienizzano le mani mediante gel idroalcolico; analogamente all'uscita, ovvero al termine delle attività laboratoriali.

#### PALESTRA

Gli allievi cambieranno le scarpe prima di accedere alla palestra usando le scarpe ad uso esclusivo, da riporre in sacchetti individuali.

Le attività motorie potranno svolgersi nel rispetto del distanziamento di DUE METRI.

Potranno essere svolti giochi di squadra e sport di gruppo in "zona bianca" se all'aperto; nelle palestre invece, si dovranno svolgere attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico; le attività in forma individuale si dovranno svolgere in "zona gialla ed arancione".

L'utilizzo delle varie attrezzature della palestra è subordinato all'igienizzazione nell'alternarsi dell'utilizzo fra le classi.

La disinfezione dei pavimenti sarà effettuata a fine giornata dai collaboratori scolastici.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 8 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

L'impianto di aerazione della palestra sarò sottoposto, prima dell'avvio, ad adeguata manutenzione e pulizia ad opera dell'Ente proprietario che dovrà garantire l'uso del suddetto impianto secondo le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità (Rapporto ISS COVID-19 • n. 5/2020 Rev. 2 - Indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2).

#### SPOGLIATOI

Negli spogliatoi si rispetta il distanziamento di un metro. L'accesso avviene per piccoli gruppi della stessa classe. Tutti gli effetti personali degli studenti sono riposti in zaini o sacchetti individuali.

Si raccomanda il lavaggio a casa degli indumenti utilizzati per le attività (lavaggio con acqua calda 70°- 90° e normale detersivo per bucato; in alternativa, lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per bucato).

Negli spogliatoi privi di finestre, gli estrattori di aria devono essere mantenuti in funzione per l'intero orario scolastico

#### AULA MAGNA

In aula magna si rispetta il distanziamento di un metro: sono indicate le sedie sulle quali non è possibile sedersi.

La pulizia e disinfezione delle sedie sarà effettuata dai collaboratori scolastici nell'alternarsi fra gruppi.

L'impianto di aerazione dell'aula magna sarò sottoposto, prima dell'avvio, ad adeguata manutenzione e pulizia ad opera dell'Ente proprietario che dovrà garantire l'uso del suddetto impianto secondo le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità (Rapporto ISS COVID-19 • n. 5/2020 Rev. 2 - Indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2).

#### RICREAZIONE

È vietato per gli alunni l'accesso ai distributori automatici; gli alunni dovranno portare da casa la merenda e la bottiglietta di acqua o borraccia: gli insegnanti vigileranno affinché gli alunni non scambino la merenda o le bottiglie di acqua/borracce durante l'intervallo.

Qualora le condizioni meteo lo consentano, i bambini potranno fare la pausa anche nel giardino all'esterno in aree dedicate ad ogni classe. Al contrario, resteranno in classe.

#### **NON SI EFFETTUA LA RICREAZIONE NEI CORRIDOI**





**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 9 di 20
---	--------------------	-----------	--------------

#### MENSA

È stata fatta la verifica degli spazi e tenuto conto del distanziamento del metro per i posti a sedere si procederà con due turnazioni nell'attuale mensa e con la predisposizione ad opera dell'Ente Proprietario di aule aggiuntive (attualmente non utilizzate) con doppia turnazione.

Fra una turnazione e l'altra sarà effettuata la pulizia e disinfezione dei tavoli e delle sedie ad opera degli addetti della Ditta incaricata.

#### BAGNI

Per evitare l'assembramento nei bagni, si dispone che l'insegnante invii in bagno un alunno ed una alunna ed attenda il rientro di questi per consentire l'uscita successiva sempre con analoga modalità.

In bagno, potendo sostare o incontrarsi alunni di varie classi, il collaboratore scolastico svolgerà una supervisione per verificare che non si creino assembramenti.

Sono affissi nei bagni appositi cartelli che invitano al rispetto della distanza interpersonale di un metro.

### MISURE IGIENICO-SANITARIE

#### 1. IGIENE DELL'AMBIENTE

In via preliminare, prima della riapertura della scuola, sarà effettuata una pulizia approfondita di tutti i locali della scuola destinati alla didattica, compresi gli spazi comuni: atrio, bagni, uffici di segreteria e ogni altro ambiente di utilizzo.

Con la ripresa delle attività didattiche, le operazioni di pulizia dovranno essere effettuate quotidianamente secondo le indicazioni dell'ISS previste nella Circolare del Ministero della Salute DEL 22/05/2020 "Indicazioni per l'attuazione di misure contenitive del contagio da SARS-CoV-2 attraverso procedure di sanificazione di strutture non sanitarie (superfici, ambienti interni) e abbigliamento" in particolare nella sezione "Attività di sanificazione in ambiente chiuso".

Per le modalità di disinfezione delle superfici e dei relativi principi attivi, si fa riferimento alle indicazioni contenute nel Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020 - "Raccomandazioni ad interim sui disinfettanti nell'attuale emergenza COVID-19: presidi medico-chirurgici e biocidi. Versione del 25 aprile 2020".

SUPERFICIE	DISINFETTANTE
Superfici in pietra, metalliche, vetro	Detergente neutro o disinfettante virucida-sodio ipoclorito 0,1% o etanolo (alcol etilico) al 70% o altro prodotto virucida



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 10 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida a base di etanolo al 70% o ammoni quaternari
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito allo 0,1%
Tessili	Lavaggio con acqua calda 70°-90° e normale detersivo per bucato; in alternativa lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per bucato

A riguardo, si precisa che per SANIFICAZIONE si intende l'insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione.

Poiché la scuola è una forma di comunità che potrebbe generare focolai epidemici, a causa della possibile trasmissione per contatto, la pulizia con detergente neutro di superfici in locali generali, sarà integrata con la disinfezione attraverso prodotti con azione virucida. Nella sanificazione si dovrà porre particolare attenzione alle superfici più toccate quali maniglie e barre delle porte, delle finestre, sedie e braccioli, tavolini, interruttori della luce, corrimano, rubinetti dell'acqua, pulsanti dei distributori automatici di cibi e bevande (ad uso esclusivo del personale della scuola) ecc.

La Scuola adotta un programma di pulizie sulla base della seguente frequenza:

- Pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti di lavoro e aule a fine giornata;
- Pulizia e disinfezione dei bagni 2 volte al giorno;
- Pulizia e disinfezione di eventuali materiali didattici/laboratori ad uso promiscuo ad ogni cambio gruppo;
- Pulizia e disinfezione della pavimentazione della palestra a fine giornata;
- Pulizia e disinfezione delle superfici comuni ad alta frequenza (maniglie, barre delle porte, distributori automatici) a fine giornata.

È predisposto apposito registro nel quale si annoteranno gli interventi effettuati.

**È fatto assoluto divieto di portare giochi da casa, compresi libri da condividere. Ogni alunno deve utilizzare esclusivamente il proprio materiale. In mancanza sarà fornito dalla scuola.**

SERVIZI IGIENICI: sono dei punti di particolare criticità nella prevenzione del rischio: sarà effettuata la pulizia periodica e la disinfezione a fine giornata. In tali locali, le finestre devono rimanere sempre aperte.

Nei bagni privi di finestre, gli estrattori di aria devono essere mantenuti in funzione per l'intero orario scolastico.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 11 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

**LOCALE DI PREPARAZIONE/SOMMINISTRAZIONE PASTI:** la preparazione dei pasti è effettuata dagli addetti della Ditta incaricata dal Comune; a scuola si effettua la somministrazione.

L'accesso agli ambienti ove si prepara il servizio di refezione è consentito al personale della Ditta incaricata che si occupa anche delle attività di pulizia e disinfezione dei suddetti spazi a fine servizio. La sanificazione è effettuata con opportuni prodotti di detergenza e disinfettanti; analoga misura riguarda gli spazi destinati all'eventuale stoccaggio degli alimenti.

Ad ogni cambio turno in mensa, la Ditta dovrà garantire l'igienizzazione dei tavoli e delle sedie con prodotti disinfettanti.

Nel locale Mensa e nelle aule ove previsto il servizio di somministrazione pasti è assicurata la periodica e frequente aerazione naturale.

**PREPARAZIONE E SOMMINISTRAZIONE PASTI**

Per le attività di somministrazione degli alimenti, il personale della Ditta incaricata assicura la frequente detergenza delle superfici d'uso (es. taglieri, piani di lavoro, utensili).

Per la somministrazione dei pasti si utilizzano materiali monouso.

Nell'attuale contesto pandemico sono raccomandate misure sanitarie atte a ridurre il rischio di infezione in ambienti destinati alla preparazione degli alimenti (ISS COVID-19 N.32/2020 Indicazioni ad interim sul contenimento del contagio da SARS-CoV-2 e sull'igiene degli alimenti nell'ambito della ristorazione e somministrazione di alimenti Versione del 27 maggio 2020).

Al fine di garantire la sicurezza degli alimenti è necessario fare sempre riferimento ai cinque punti chiave per alimenti sicuri indicati dall'OMS, cui si rimanda (ALLEGATO 2).

Nelle preparazioni dei pasti riveste un ruolo fondamentale l'igiene delle mani dell'operatore: si riportano di seguito le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per ridurre l'esposizione e la trasmissione del virus SARS-CoV-2; in particolare, gli operatori del settore alimentare (manipolazione, preparazione e somministrazione) devono lavarsi le mani con sapone e asciugarle in maniera igienica (salviette monouso):

- prima di iniziare il lavoro
- dopo ogni pausa o allontanamento dalla postazione
- dopo aver toccato naso, bocca, occhi, orecchie
- dopo essersi soffiati il naso, aver starnutito o tossito, orientati in direzione opposta alle altre persone o all'interno del gomito
- prima di manipolare alimenti cotti o pronti al consumo
- dopo aver manipolato o preparato alimenti crudi



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100g@istruzione.it](mailto:vaic84100g@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100g@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100g@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 12 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

- dopo aver toccato rifiuti
- dopo le operazioni di pulizia
- dopo l'uso del bagno
- dopo aver mangiato, bevuto o fumato
- dopo aver toccato il denaro

Apposita locandina è affissa nel locale Mensa (ALLEGATO 3)

Le seguenti indicazioni saranno comunicate alla Ditta incaricata dal Comune per la gestione del suddetto servizio.

## 2. IGIENE PERSONALE

Sono a disposizione all'ingresso nei locali scolastici ed in ogni classe prodotti igienizzanti (dispenser di soluzione idroalcolica).

I dispenser di soluzione idroalcolica sono inoltre collocati in ogni laboratorio, in palestra, in aula docenti ed in ogni altro spazio ad uso comune.

Nel corso della giornata, si invitano gli alunni, nel momento di accesso ai servizi, ad effettuare il lavaggio delle mani con acqua e sapone.

Gli alunni hanno l'obbligo di indossare la mascherina chirurgica.

Non devono essere lasciati oggetti personali a scuola: tutto il materiale scolastico deve essere portato a casa.

Gli indumenti come le giacche devono essere portati in classe (appoggiati alla spalliera della sedia) o in alternativa appesi negli spazi dedicati ad ogni alunno (con indicazione nominativa), ove disponibili nell'ottica del distanziamento del metro.

## INDICAZIONI PER GLI STUDENTI CON DISABILITÀ

Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina.

Per l'assistenza di studenti con disabilità certificata, non essendo sempre possibile garantire il distanziamento fisico dallo studente, il personale dovrà utilizzare mascherina FFP2, guanti in nitrile e visiere di protezione per occhi, viso, mucose.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 13 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

## MISURE SPECIFICHE PER I LAVORATORI

### 1. DPI DELLE INSEGNANTI E DEL PERSONALE DELLA SCUOLA

Tutto il personale della scuola dovrà indossare la mascherina chirurgica.

I lavoratori "fragili" individuati attraverso la sorveglianza sanitaria ed i lavoratori "esentati dalla vaccinazione" che per condizione medica non possono ricevere o completare la vaccinazione COVID-19 (che non possono ottenere una certificazione verde COVID-19, ma che sono comunque in possesso di specifica certificazione di esenzione in base alla Circolare del Ministero della Salute 4 agosto 2021, prot. 35309) avranno la mascherina FFP2.

Le mascherine chirurgiche e FFP2 sono fornite dalla scuola.

I guanti in nitrile saranno usati per le operazioni di pulizia e per la raccolta rifiuti.

Nei laboratori didattici restano in uso i DPI specifici previsti per lo svolgimento delle attività.

I DPI monouso come guanti, mascherine chirurgiche, mascherine FFP2 devono essere smaltite negli appositi contenitori dei rifiuti.

Le visiere di protezione dovranno essere sanificate a fine giornata dal lavoratore (prima lavaggio con detergente e poi disinfezione con disinfettante virucida).

### 2. SORVEGLIANZA SANITARIA / MEDICO COMPETENTE

Il Medico Competente deve essere coinvolto nella individuazione dei lavoratori fragili (anche in relazione all'età) e per il reinserimento di quei lavoratori con pregressa infezione da Covid-19.

Si sottolinea la necessità, per il reinserimento del lavoratore dopo l'infezione da COVID-19 (previa presentazione di certificazione di avvenuta negativizzazione del tampone secondo le modalità previste dall'ATS INSUBRIA) di effettuare una visita da parte del M.C. anche a prescindere dalla scadenza del termine dei 60 giorni previsti dall'art. 41, comma 2, lett. e-ter del D.lgs. 81/2008, (confermando quindi che si tratta di una misura non prevista dal D.lgs. 81/2008), nel caso in cui sia stato ospedalizzato.

## GESTIONE DI UN CASO SINTOMATICO NELLA SCUOLA

Nel caso in cui un **lavoratore** presente a scuola abbia sintomi "sospetti", lo deve dichiarare al Datore di Lavoro, dovrà rientrare al proprio domicilio ed informare il MMG (Medico di Medicina Generale ovvero il Medico di base), che fornirà le successive indicazioni sul percorso diagnostico/terapeutico da seguire.

Se un **allievo/a** durante la presenza a scuola manifesta febbre > 37,5° o sintomatologia respiratoria sospetta, deve essere isolato dal resto della classe e accompagnato in un locale isolato; la scuola avviserà i genitori che dovranno tempestivamente arrivare per riportare il proprio figlio/a a casa e seguire le



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100g@istruzione.it](mailto:vaic84100g@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100g@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100g@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 14 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

indicazioni del Medico. Il genitore potrà anche recarsi al punto tampone per sottoporre il proprio figlio al test diagnostico con modulo di autocertificazione timbrato dalla scuola e comunque prende contatti con il proprio medico.

In caso di positività, la scuola provvederà ad avvisare le Autorità Sanitarie competenti (ATS INSUBRIA) per via telematica.

Il locale ove lo studente è rimasto in isolamento in attesa dell'arrivo dei genitori, dovrà essere pulito e disinfettato: in questo caso si procede alla pulizia e sanificazione straordinaria dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n.5443 del 22/02/2020 del Ministero della Salute.

Il Dirigente Scolastico e i Referenti COVID-19 dovranno collaborare con le Autorità Sanitarie per la definizione e l'applicazione delle misure di quarantena per gli altri allievi/lavoratori coinvolti in quanto "contatti stretti", secondo le indicazioni dell'ATS, qualora gli esiti del tampone naso-faringeo rilevino a scuola la presenza di un caso confermato COVID-19.

La RIAMMISSIONE A SCUOLA nei casi di POSITIVITA' AL COVID-19 per il personale e per gli studenti avviene seguendo le regole stabilite dalle competenti autorità sanitarie mediante presentazione esito tampone al termine del periodo di isolamento.

ANALOGAMENTE per la riammissione dei CONTATTI STRETTI DI CASO POSITIVO, si seguono le disposizioni delle autorità sanitarie.

Per le suddette finalità di comunicazione/informazione e raccordo con ATS INSUBRIA, la scuola ha nominato i Referenti Covid-19.

**Per favorire le misure organizzative legate all'eventuale tracciamento dei casi, la scuola tiene un registro di presenze giornaliero di tutti coloro che a vario titolo hanno avuto accesso ai locali scolastici.**

**SINTOMATOLOGIA NON RICONDUCEBILE A COVID-19**

Nel caso di sintomatologia dell'allievo/a non riconducibile a Covid-19 e non sottoposto a tampone il Medico gestirà la situazione indicando alla famiglia le misure di cura e concordando, in base all'evoluzione del quadro clinico, i tempi per il rientro al servizio educativo/scuola.

La scuola per tutela della comunità scolastica richiede in questi casi una **DICHIARAZIONE** da parte del genitore sui motivi dell'assenza con indicazione di aver consultato il Medico in riferimento all'assenza per malattia, di aver seguito le misure di cura e concordato con il Medico, in base all'evoluzione del quadro clinico, i tempi per il rientro a scuola.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavarina con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavarina.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavarina.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 15 di 20
---	--------------------	-----------	---------------



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100g@istruzione.it](mailto:vaic84100g@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100g@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100g@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 16 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

### **INDICAZIONI DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE**

La scuola assicurerà adeguata comunicazione efficace alle famiglie ed al personale scolastico, sulle misure di prevenzione anche su cartellonistica, ben visibile all'ingresso della scuola e nei principali ambienti.

Gli insegnanti e tutto il personale della scuola effettueranno una attività formativa specifica al rientro degli alunni coerentemente all'età, finalizzata alla valorizzazione dei comportamenti: si svolgerà una specifica attività volta all'acquisizione dei comportamenti corretti attraverso un coinvolgimento diretto degli alunni nella realizzazione di iniziative per la prevenzione e la protezione (es. realizzazione di cartellonistica, valorizzazione degli spazi, condivisione di idee, etc.).





**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 17 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

**ALLEGATO 1            AUTODICHIARAZIONE COVID-19**

Il sottoscritto,

Cognome ..... Nome .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

Documento di riconoscimento .....

Eventuale Azienda/Fornitore .....

Ruolo..... (es. insegnante, cuoco, impiegato, manutentore, fornitore ecc.)

nell'accesso presso l'Istituto Scolastico .....

sotto la propria responsabilità dichiara quanto segue:

- di non presentare sintomatologia respiratoria o febbre superiore a 37.5° C in data odierna e nei tre giorni precedenti;
- di non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
- di non essere stato a contatto con persone positive, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 14 giorni.

La presente autodichiarazione viene rilasciata quale misura di prevenzione correlata con l'emergenza pandemica del SARS CoV 2.

Luogo e data .....

Firma leggibile

.....



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 18 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

**Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 reg. UE 2016/679 (GDPR)**

L'Istituto Comprensivo Fermi, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali da Te conferiti con il presente modulo, Ti informa che i Tuoi dati saranno trattati con modalità cartacee ed informatiche a fini di prevenzione dal contagio da COVID-19. La base giuridica che autorizza il Titolare ad effettuare tale trattamento è l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e successivi provvedimenti in tema di emergenza sanitaria. I Tuoi dati verranno trattati da personale interno della SCUOLA nominati incaricati del trattamento. Il conferimento dei dati è necessario in relazione all'accesso.

I Tuoi dati saranno conservati in appositi archivi ad accesso riservato al solo personale autorizzato fino alla cessazione dello stato di emergenza, dopodiché saranno distrutti, e non saranno comunicati a terzi al di fuori delle specifiche ipotesi previste dalla legge (ad es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19). I Tuoi dati non saranno comunque diffusi.

Rispetto a tale trattamento potrai esercitare i diritti previsti dagli artt. 15 e ss. del GDPR nei limiti e alle condizioni previste dagli stessi e in particolare: diritto di accesso ai dati, di rettifica e cancellazione, di limitazione del trattamento, nonché di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento stesso.

Hai anche il diritto di rivolgerti al Garante per la protezione dei dati personali qualora ritenessi che il presente trattamento sia contrario alla legge.

**Presenza visione dell'informativa**

Il/la sottoscritto/a ..... dichiara di aver preso conoscenza dell'informativa sopra riportata per il trattamento dei propri dati personali, e di essere esaurientemente informato in merito ai propri diritti e di conoscere come e dove esercitare gli stessi.

Luogo e data

Firma dell'Interessato



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<p><b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi</b>  <b>Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b></p>	<p>data 01/09/2021</p>	<p>Rev. 3</p>	<p>pag. 19 di 20</p>
--	----------------------------	-------------------	----------------------

ALLEGATO 2 CINQUE PUNTI CHIAVE PER ALIMENTI SICURI INDICATI DALL'OMS

# Cinque punti chiave per alimenti più sicuri

**1. Abituatevi alla pulizia**

- ✓ Lavatevi le mani prima di toccare gli alimenti e rivasetelo spesso mentre lavorate in cucina
- ✓ Lavatevi le mani dopo essere stati al bagno
- ✓ Lavate e disinfettate tutte le superfici di lavoro e i materiali che entrano in contatto con gli alimenti
- ✓ Tenete lontano gli insetti, i roditori e altri animali dagli alimenti e dalla cucina

**Perché?**  
La maggior parte dei microrganismi non provoca malattie ma molti microrganismi pericolosi sono presenti animali e nell'uomo. Questi microrganismi pericolosi possono essere veicolati dalle mani, dagli utensili e dagli utensili, in particolare dai taglietti. Anche un minimo contatto è sufficiente per far passare questi microrganismi agli alimenti e provocare malattie di origine alimentare.

**2. Separate gli alimenti crudi da quelli cotti**

- ✓ Separate la carne, la polleria e il pesce crudo dagli altri alimenti
- ✓ Non riutilizzate per altri alimenti utensili e materiate come i coltelli e i taglietti che avete usato per alimenti crudi
- ✓ Conservate gli alimenti in recipienti chiusi per evitare ogni contatto fra alimenti crudi e alimenti pronti al consumo

**Perché?**  
Gli alimenti crudi, in particolare la carne, la polleria, il pesce, e i loro succhi, possono contenere microrganismi pericolosi capaci di contaminare altri alimenti durante la preparazione o la conservazione.

**3. Fate cuocere bene gli alimenti**

- ✓ Fate cuocere bene gli alimenti, in particolare la carne, la polleria e il pesce
- ✓ Portate i cibi come le zuppe e i ragù a ebollizione per assicurarvi che abbiano raggiunto i 70°C. Per la carne e la polleria verificate che non siano rosa o, in alternativa, misurate con un termometro la temperatura a cuore
- ✓ Riciccate bene gli alimenti cotti e raffreddati che volete servire caldi

**Perché?**  
Una cottura a cuore elimina la maggior parte dei microrganismi pericolosi. Degli studi fanno dimostrare che gli alimenti cotti a 70°C possono essere consumati senza pericolo. Alcuni alimenti come la carne macinata, gli arrosti arrostiti, i grandi pezzi di carne e la polleria nera esigono una attenzione particolare.

**4. Tenete gli alimenti alla giusta temperatura**

- ✓ Non lasciate alimenti cotti oltre le due ore a temperatura ambiente
- ✓ Refrigerate rapidamente tutti gli alimenti cotti e le destate facilmente deperibili (preferibilmente a temperature inferiori a +5°C)
- ✓ Mantenete al caldo (a temperature superiori a 65°C) gli alimenti cotti fino al momento del servizio
- ✓ Non conservate gli alimenti troppo a lungo, anche se posti in frigorifero
- ✓ Non scongelate a temperatura ambiente gli alimenti surgelati o congelati

**Perché?**  
Negli alimenti, a temperatura ambiente, i microrganismi si moltiplicano molto rapidamente. A temperature inferiori a +5°C o superiori a 65°C, la crescita dei microrganismi è rallentata o addirittura arrestata. Certi microrganismi pericolosi continuano a moltiplicarsi anche a meno di +5°C.

**5. Utilizzate solo acqua e materie prime sicure**

- ✓ Utilizzate solo acqua potabile o trattatela in modo da escludere qualsiasi contaminazione
- ✓ Scegliete materie prime fresche e sane
- ✓ Date la preferenza ad alimenti trattati in modo tale da non presentare rischi come, per esempio, il latte pastorizzato
- ✓ Lavate bene frutta e verdura soprattutto se li consumate crudi
- ✓ Non utilizzate alimenti oltre la loro data di scadenza

**Perché?**  
Le materie prime, così come l'acqua e il ghiaccio, possono contenere dei microrganismi e delle sostanze chimiche. Delle sostanze chimiche tossiche possono formarsi in alimenti avvelati o ammuffiti. Le materie prime che presentano minori rischi sono quelle scelte con cura o semplicemente lavate, mondiate e sbuccate.

Repubblica del Canton Ticino  
Laboratorio cantonale - CH-6500 Bellinzona

Conoscere = Prevenire

© Laboratorio cantonale  
Tutti i diritti sono riservati. È vietata espressamente la ristampa o l'uso non autorizzato senza permesso scritto dal Laboratorio cantonale.



**Ministero dell'Istruzione**

**Istituto Comprensivo Statale "Enrico Fermi"**

Via E. Fermi 400 – 21044 Cavaria con Premezzo (Va)

Tel: 0331/212640 - 0331/217400

C.F. 82010620126 - Cod. Meccanografico VAIC84100G

E- Mail [vaic84100q@istruzione.it](mailto:vaic84100q@istruzione.it) P.E.C. [vaic84100q@pec.istruzione.it](mailto:vaic84100q@pec.istruzione.it)

Sito Istituto: [www.istitutocomprensivocavaria.edu.it](http://www.istitutocomprensivocavaria.edu.it)

<b>ALLEGATO al Documento di Valutazione dei Rischi Ex Art. 28 D.Lgs. 9 aprile 2008 n°81</b>	data 01/09/2021	Rev. 3	pag. 20 di 20
---	--------------------	-----------	---------------

**ALLEGATO 3 IGIENE DELLE MANI OPERATORE DEL SETTORE ALIMENTARE**

**Lavaggio delle mani**

In linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per ridurre l'esposizione e la trasmissione del virus SARS-CoV-2 (13), gli operatori del settore alimentare, incluso manipolazione, preparazione e somministrazione, devono lavarsi le mani con sapone monouso e asciugarle in maniera igienica (salviette monouso):

- prima di iniziare il lavoro
- dopo ogni pausa o allontanamento dalla postazione
- dopo aver toccato naso, bocca, occhi, orecchie
- dopo essersi soffiati il naso, aver starnutito o tossito, orientati in direzione opposta alle altre persone o all'interno del gomito
- prima di manipolare alimenti cotti o pronti al consumo
- dopo aver manipolato o preparato alimenti crudi
- dopo aver toccato rifiuti
- dopo le operazioni di pulizia
- dopo l'uso del bagno
- dopo aver mangiato, bevuto o fumato
- dopo aver toccato il denaro

